



Systemaufstellungen: Intuitiv – Kreativ – Spirituell

»»

Die Aufstellungen, so wie ich sie in meiner Praxis anwende, dienen in erster Linie dieser Ein-Sicht.

Intuitiv

Meine Arbeit orientiert sich eng an dem, was meine KlientInnen selbst an Themen, Ein-Sichten und Lösungsideen mitbringen. Die Aufstellungen erfolgen mit Holzfiguren, die die KlientInnen intuitiv auswählen und stellen. Dabei sehe ich mich als „Mit-Beobachterin“ (vier Augen sehen mehr als zwei); teile mit, was mir auffällt, möglicherweise auch, was ich spüre, und ggf. gebe ich Impulse zur Veränderung des aufgestellten Bildes.

Kreativ

Meine langjährige Erfahrung mit Homöopathie, Bachblüten und weiteren energetischen Heilmitteln fließt in meine Aufstellungsarbeit mit ein. So kann es sein, dass beispielsweise eine Bachblüte zwischen zwei aufgestellte Figuren gestellt wird, um dem System einen heilsamen Impuls zu geben.

Spirituell

Für mich hat jegliche „Heilarbeit“ auch eine spirituelle Dimension, und es ist für mich selbstverständlich, dass ich neben der Anwendung meines erlernten Wissens immer auch um Weisheit und Führung durch geistige Helfer bitte. Dadurch erhält diese Art von Aufstellungen eine Tiefe, die meine KlientInnen spüren und gerne annehmen.

Was kann alles aufgestellt werden?

- Familiensysteme, Partnerschaft, Freundschaften
- Berufliche Systeme (Kommunikationsprobleme im Kollegium, mit dem Chef, usw.)
- Innere Konflikte (z. B. meine inneres Kind und mein erwachsenes Ich; mein innerer Schweinehund und mein Pflichtgefühl; meine Ängste und mein Rationalismus, usw.)
- Konkrete Situationen (z. B. Vorstellungsgespräche, Prüfungen, Familienfeiern, usw.)