



Innere (Klang-) Reisen

»»

Die Klangschalen klingen zu den gesprochenen Worten oder werden auf den (bekleideten) Körper aufgesetzt. Die Schwingungen der Klangschalen versetzen den Menschen sehr schnell in einen sogenannten „Alpha-Zustand“, den Zustand des Gehirns kurz vor dem Einschlafen. In diesem Zustand haben wir besonders guten Zugang zu unserem Unbewussten und sind nebenbei auch besonders tief entspannt.

Während solch einer Behandlung zeigen sich Bilder, die uns meist nicht bewusst sind, aber in unserem Unbewussten wirken. Mit diesen Bildern können wir nun in Kontakt treten. Im Unterschied zur Klangmassage, die ohne Worte geschieht, und in erster Linie der tiefen Entspannung dient, beginnt die Sitzung einer inneren Klangreise mit einem ausführlichen Gespräch, in dem Sie mir erzählen, mit welchem Thema Sie zu mir kommen. An diesem Thema arbeiten wir dann gemeinsam mithilfe der Klangreise. Anschließend ist auch noch Zeit, um die Wirkung der Klangreise zu besprechen.

Als Abschluss finde ich mit Ihnen in der Regel noch einen „Kraftsatz“, ein Lied, einen Heilstein oder ähnliches, das die gewonnenen Erkenntnisse aus der Sitzung in Ihrem Leben verankert